

- Gesund bleiben – gesund werden -

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels
von 6. Oktober bis 12. Oktober
2025

**Thermalhotel
FONTANA**



**Kurzentrum
HOTEL TRIEST**



**Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN**



Mare *Kurhotels*



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. **Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.**

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die **Badelandschaft** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

Thermalhotel Fontana: Beckenrevision – Während der Beckenrevision steht immer ein Becken bereit.



Saunaoase

Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00 Uhr**,
Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Unser Altstadthaus

DAS ALTSTADTHAUS

Mit unserem Altstadthaus bieten wir einen Ort, an welchem sich Genießer:innen & Liebhaber:innen des italienischen Lebensgefühls zu Hause fühlen können. Wir laden Sie ein, die Aromen und die Gastfreundschaft des Mittelmeers zu erleben – ein Stück Italien mitten in Bad Radkersburg.



RESTAURANT & GENUSSGARTEN

Gradeser Genuss angefangen von Frühstücksklassikern bis hin zu Branzino al forno.



UNSERE ENOTECA

Entdecken Sie erlesene Weine und italienische Spezialitäten in unserer stilvollen Enoteca.



UNSER VERKAUFLADEN

Im Laden bieten wir etwas Süden für daheim. Von Olivenölen über Weine bis hin zu Literatur.

Benvenuto im Altstadthaus



Tel.: 03476 / 20271
E-Mail: info@das-altstadthaus.at
Web: www.das-altstadthaus.at

Täglich 10.00 bis 21.00 Uhr

Sturm & Kastanien
Hauptplatz Bad Radkersburg

Montag, 6. Oktober

TIPP

09.00 Uhr

**Allgemeines Bewegungstraining im Wasser
mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier
Jahreszeiten!**

15.30 Uhr

**Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren
Psychologen**

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation
suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen
– **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

16.00 bis 19.00 Uhr

**Ausstellung von Energetix Magnetschmuck
und Wellnessprodukten**

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



19.00 Uhr

Vollmondwanderung Halbenrain

📍 Treffpunkt Radhotel Schischek,
8484 Oberpurkla 62

Die Vollmondwanderung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Schönheit der Natur in einem ganz neuen Licht zu erleben.

Dienstag, 7. Oktober

TIPP

09.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

09.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

17.00 Uhr

Produktvorstellung „Steirer-Reis“ vom Kürbischhof Fuchs

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**

SteirerREIS? Ja, den gibt es. In Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet. Wir bieten ein glutenfreies und regionales Sortiment an.

19.00 Uhr

Vollmondwanderung Klöch

📍 Treffpunkt Marktplatz Klöch

Erleben Sie die Magie des Vollmondes bei einer besonderen Wanderung in Halbenrain! Gemeinsam erkunden wir die sanfte Landschaft, während der Mond in voller Pracht den Weg beleuchtet.

Mittwoch, 8. Oktober

09.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

11.30 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



14.00 bis 15.00 Uhr

Kosmetikverkaufsstand

Entdecken Sie hochwertige Gesichts- und Körperpflegeprodukte – persönlich präsentiert und empfohlen von unserer Kosmetikerin.

Lobby **Hotel TRIEST**

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

17.00 Uhr

„Steirer-Reis-Erlebnistour“

Steirischer Reis? Ja, den gibt es!

Hier bei uns in Klösch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reis-manufaktur aufbereitet.

Erlebnistour am Fuchs-Kürbischhof beinhaltet:

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

Dauer: ca. 30 Minuten; Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise: 📍 Pölten 5, 8493 Klösch

Anmeldung an der Hotelreception.

19.00 Uhr

Feldenkrais Gruppenstunde – Leichter

bewegen für mehr Lebensqualität;

📍 Parktherme Bad Radkersburg;

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00.

Aus dem Thermen- und Vulkanland „Traminergolf Klösch“

„Erleben Sie Vulkanlandgolf und Traminer mit authentischen Menschen im Thermenland Steiermark auf der 27-Loch Golfanlage Traminer Golf Klösch. Golfbegeisterte und Weinliebhaber können in der Südoststeiermark eine besondere Kombination genießen.“

Der Golfplatz präsentiert sich herrlich grün und perfekt gepflegt. Die Spielbahnen 1 bis 9 sind größtenteils flach und mit breiten Fairways, die Bahnen 10 bis 18 sind leicht hügelig und anspruchsvoller. Für das kurze Spiel haben wir einen Par 60-Kurs mit 9 Löchern, welche flach mit einigen Wasserhindernissen angelegt sind.

**Als Partnerbetrieb erhalten
unsere Gäste automatisch
25% auf das 18-Loch Greenfee.**



Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist
**Montag bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr, Freitag von 09.30 bis 18.00
Uhr** gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel- oder
Therapiereception.

Samtweiche Hände und gepflegte Füße

MANIKÜRE – Wellness für die Hände

Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

Ohne lackieren

€ 35,00

PEDIKÜRE – Frische und Erholung für Ihre Füße

Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

€ 47,00

TEIL-PEDIKÜRE

Eingewachsene Nägel ODER Hühneraugen
Entfernen

€ 22,00

Nägel schneiden und formen, inkl. Fußbad

€ 30,00

LACKIEREN

€ 8,00



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar.
Aktionen ausgenommen!

Buchen Sie gleich Ihren Wohlfühltermin an der Hotelreception, Therapiereception oder direkt in der Kosmetikabteilung!

Unser Café & Bar Fontana



Kürbiscremesuppe ^{G, L}

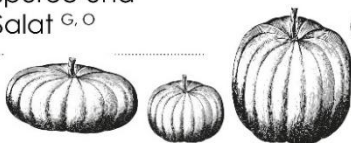
EUR 4,90

Kürbisrisotto mit Parmesan
und grünem Salat ^{C, G, O}

EUR 14,90

Rosa gebratene Schweinemedallions
mit Kürbispüree und
grünem Salat ^{G, O}

EUR 18,90



Preise sind Inklusivpreise in Euro. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Juli 2025/su_V1

Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Muskeltraining im höheren Alter

Bewegt auch Zuhause

ZUM
VIDEO



Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



Donnerstag, 9. Oktober

TIPP

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapiereception.

10.00 bis 14.00 Uhr

„**Alles aus Holz**“ - Ausstellung verschiedener Holzartikel und Dekorationsgegenstände aus reiner Handarbeit mit Herrn Zenz

Hotelloobby **Thermalhotel FONTANA**

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception.

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!



16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,50 / mit entdeckter.card € 4,50

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

Freitag, 10. Oktober

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.00 bis 16.00 Uhr

Bauernmarkt am Hauptplatz

Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an.

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

18.00 Uhr

ORF „Steirisches Sänger- und Musikantentreffen“

📍 Zehnerhaus Bad Radkersburg

Die Musikschule Bad Radkersburg präsentiert diese ORF Reihe mit dem Motto "Volksmusik kennt keine Grenze(n)".

VVK € 10,00; AK € 15,00

18.00 Uhr

„How do you not lose History?“

📍 Pavelhaus, Laafeld 30, Bad Radkersburg

„Dreißig Jahre nach dem Genozid in Srebrenica und dem Ende des Bosnienkrieges möchte das Pavelhaus zur Erinnerungskultur und ihrer Geschichte beitragen. Im Zentrum steht eine künstlerische Auseinandersetzung sowie der Versuch eines Erinnerungs-Transfers rund um die heurigen Gedenkveranstaltungen in Srebrenica.“

20.00 Uhr:

Tanzabend mit „eXcite“

im **Café & Bar FONTANA**

TIPP



Samstag, 11. Oktober

13.00, 14.30, 16.00 Uhr

Feldenkrais® Schnupperstunde

📍 Parktherme

Preis Information: € 8,00 statt € 10,00 (-20%)

Anmeldung nicht nötig.

14.30 bis 18.50 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.



18.00 Uhr

Ausstellung "Der Mensch wird zur Leinwand"

📍 Kunst im Stadl, Stadtgrabenstraße 3

In der Ausstellung "Der Mensch wird zur Leinwand" treffen Fotografie und Kunst aufeinander – zwei Medien, zwei Blickwinkel, ein gemeinsames Thema: der Mensch als Ausdrucksfläche, als Projektionsraum, als Kunstwerk selbst.

Sonntag, 12. Oktober

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

13.00 Uhr

Musik am Weinberg

📍 Klösch

„Bei dieser Veranstaltung lassen MusikerInnen die Weinberge, mit Melodien der unterschiedlichsten Musikrichtungen, erklingen.

Bei wunderschönem Herbstwetter genießen die BesucherInnen die unvergleichbare Atmosphäre mit Weitblick und werden mit regionaler Kulinarik und Spitzenweinen der Klöcher Weinbauern verwöhnt.“



Château Agata **Schloss Oberradkersburg** „gleich über die Grenze“



Entdecken Sie Château Agata in all seinen Facetten. Und zu sehen gibt es einiges - vom romantischen Schlosshof mit Blick auf Untersteiermark. Schlossherr Milan Herzog führt Sie gerne durch das Schloss und weiß die einte oder andere Geschichte und Anekdote über das Leben hinter den Schlossmauern zu berichten.

Schloss-Geschichte & Sanierung

Château Agata blickt auf eine bewegte Geschichte zurück - von Wohnsitz wohlhabender Fürsten, über eine Ausbildungsstätte bis hin zum Zuhause des heutigen Hausherrn, die Wände hätten viel zu erzählen. Bei der großen Sanierung von Château Agata kamen manche Überraschungen zutage.

Im Jahr 1991 wurde Château Agata vom Geschäftsmann Milan Herzog übernommen und seitdem laufend renoviert. Die Renovierung finanziert der neue Schlossherr ausschließlich mit eigenen Mitteln.

Château Agata Schaumwein

Mit ausgelesenen reinen Chardonnay-Trauben vom eigenen Weinberg erzeugt, in der Weinkellerei zu Fuß vom Schloss seit über 170 Jahren nach der klassischen Methode in der Flasche gegärt und jeden Tag von Hand gedreht. So entsteht der erste und heute einer der meist gepriesenen slowenischen Schaumweine.

Öffnungszeiten

MO-SO 10.00-17.00 Uhr

Eintritt Schlosspark und kleiner Tierpark € 1,00

Eintritt Schlosshof mit Oldtimer-Ausstellung, Atelier, historisches Klassenzimmer, Schlosskneipe, Speisesaal, Weinkeller € 4,00

Eintritt obere Schlossetage (Gästezimmer, Aussichtsbalkon mit Fernsicht, Schlosskapelle, Hochzeitssaal, Kunstaussstellung € 10,00