

- Gesund bleiben – gesund werden -

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 17. November bis

23. November 2025

Thermalhotel

FONTANA



Kurzentrum

HOTEL TRIEST



**Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN**



Mare *Kurhotels*



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. **Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.**

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die **Badelandschaft** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00** Uhr,
Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00** Uhr
zur Verfügung.

Unser Altstadthaus

DAS ALTSTADTHAUS

Mit unserem Altstadthaus bieten wir einen Ort, an welchem sich Genießer:innen & Liebhaber:innen des italienischen Lebensgefühls zu Hause fühlen können. Wir laden Sie ein, die Aromen und die Gastfreundschaft des Mittelmeers zu erleben – ein Stück Italien mitten in Bad Radkersburg.



RESTAURANT & GENUSSGARTEN

Gradeser Genuss angefangen von Frühstücksklassikern bis hin zu Branzino al forno.



UNSERE ENOTECA

Entdecken Sie erlesene Weine und italienische Spezialitäten in unserer stilvollen Enoteca.



UNSER VERKAUFLADEN

Im Laden bieten wir etwas Süden für daheim. Von Olivenölen über Weine bis hin zu Literatur.

Benvenuto im Altstadthaus



Tel.: 03476 / 20271
E-Mail: info@das-altstadthaus.at
Web: www.das-altstadthaus.at

Zauberhafter Adventmarkt

Kunsthandwerk und regionale Genüsse

ZEHNERHAUS Bad Radkersburg

Öffnungszeiten

MO – DO: 14:00 – 18:00 Uhr

FR – SO: 10:00 – 18:00 Uhr



Montag, 17. November

TIPP

07.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.00 Uhr

Wirbelsäule – Allgemeines Bewegungstraining mit unserem Sporttherapeuten

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

17.00 bis 19.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



Dienstag, 18. November

TIPP

07.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt die Köstlichkeiten der Region mit größter Wertschätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins Glas zu bringen.

Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu Hause!

14.00 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIENT**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

Mittwoch, 19. November

09.30 Uhr

Wirbelsäule – Allgemeines Bewegungstraining mit unserem Sporttherapeuten

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecke.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

16.00 Uhr

Fesselnde Reise durch die europäische Zeitgeschichte mit Prof. Dr. Stefan Karner

📍 Seminarraum Kant **FONTANA**

Eintritt frei, keine Sitzplatzreservierung

Wir freuen uns sehr, dass einer der bekanntesten Historiker Österreichs seinen Kuraufenthalt in unserem Thermalhotel Fontana verbringt. Natürlich haben wir ihn gebeten auch unsere Gäste an seinen spannenden Erlebnissen teilhaben zu lassen.

Prof. Dr. Stefan Karner, ein ausgewiesener Experte der österreichischen Zeitgeschichte, der Zeitgeschichte Mittelost- und Osteuropa sowie der Geschichte der Sowjetunion, nimmt Sie mit auf eine spannende Reise voller erlebter und tiefgründiger Geschichten.

Die Liste seiner Publikationen ist sehr, sehr lang. „Die Steiermark im Dritten Reich 1938 – 1945“, Geheime Akten des KGB“, „Beuteakten aus Österreich – Sonderarchiv Moskau u.v.m.

*Sein zuletzt erschienenes Werk „Gauleiter Uiberreither“ (Wie konnte der Mann, der an Hitlers Tafel saß, bis ins Jahr 1984 unerkant in Sindelfingen leben ?) - **Ja,***

dieser Vortrag wird spannend!

17.00 Uhr

„Steirer-Reis-Erlebnistour“

Steirischer Reis? Ja, den gibt es!

Hier bei uns in Klösch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reis-manufaktur aufbereitet.

Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof beinhaltet:

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

Dauer: ca. 30 Minuten; Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise: 📍 Pölten 5, 8493 Klösch

Anmeldung an der Hotelreception.

19.00 Uhr

Feldenkrais Gruppenstunde – Leichter bewegen für mehr Lebensqualität;

📍 Parktherme Bad Radkersburg;

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00.

Aus dem Thermen- und Vulkanland „Traminergolf Klösch“

„Erleben Sie Vulkanlandgolf und Traminer mit authentischen Menschen im Thermenland Steiermark auf der 27-Loch Golfanlage Traminer Golf Klösch. Golfbegeisterte und Weinliebhaber können in der Südoststeiermark eine besondere Kombination genießen.“

Der Golfplatz präsentiert sich herrlich grün und perfekt gepflegt. Die Spielbahnen 1 bis 9 sind größtenteils flach und mit breiten Fairways, die Bahnen 10 bis 18 sind leicht hügelig und anspruchsvoller. Für das kurze Spiel haben wir einen Par 60-Kurs mit 9 Löchern, welche flach mit einigen Wasserhindernissen angelegt sind.

**Als Partnerbetrieb erhalten
unsere Gäste automatisch
25% auf das 18-Loch Greenfee.**



Instagram

Folgen Sie uns auch auf **Facebook** und
Instagram - und bleiben Sie
IMMER auf dem Laufenden!

Mare Kurhotels



Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist
**Montag bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr, Freitag
von 09.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel- oder
Therapiereception.

Samtweiche Hände und gepflegte Füße

MANIKÜRE – Wellness für die Hände

Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

Ohne lackieren

€ 35,00

PEDIKÜRE – Frische und Erholung für Ihre Füße

Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

€ 47,00

TEIL-PEDIKÜRE

Eingewachsene Nägel ODER Hühneraugen
Entfernen

€ 22,00

Nägel schneiden und formen, inkl. Fußbad

€ 30,00

LACKIEREN

€ 8,00



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar.
Aktionen ausgenommen!

Buchen Sie gleich Ihren Wohlfühltermin an der Hotelreception, Therapiereception oder direkt in der Kosmetikabteilung!

Mitbringsel für zu Hause

...erhältlich an den
Hotelreceptionen

Mare Kurhotels



Unsere „Mare-Kurhotels“ Verkaufsartikel



„Mare“ Trinkflasche blau 0,75lt

EUR 4,50

„Mare“ BMI Maßband

EUR 2,20

„Mare“ Schrittzähler

EUR 2,80

Kombinationspreis
um EUR 9,-
(statt EUR 9,60)



„Mare“ Regenschirm
besonders stabil
und flexibel

EUR 16,50



Kuscheliger Bademantel
für zu Hause

EUR 50,00

„Mare“ Badetasche

EUR 7,50



Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Muskeltraining im höheren Alter

Bewegt auch Zuhause

ZUM
VIDEO



Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



Donnerstag, 20. November

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapiereception.



14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception.

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

14.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,50 / mit entdecker.card € 4,50

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!



Freitag, 21. November

07.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

10.00 bis 14.00 Uhr

Kerzenausstellung

Weihnachtswichtel, Adventdeko aus Naturmaterialien und Kerzen aus wiederverwerteten Kerzenresten. **Mit jeder Kerze Gutes tun:**

€ 2,- pro verkaufte Kerze gehen an den

Tierschutzverein Arte Noah.

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.00 bis 16.00 Uhr

Bauernmarkt am Hauptplatz

Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an.

TIPP

13.00 Uhr

Wirbelsäule – Allgemeines Bewegungstraining mit unserem Sporttherapeuten

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

20.00 Uhr:

Tanzabend mit „eXcite“

im **Café & Bar FONTANA**

Samstag, 22. November

ab 11.00 Uhr

TIPP

**TAG DER
OFFENEN
STALLTÜR**



STEINTAL ALPAKA

**22 & 23
NOVEMBER**

an beiden Tagen ab 11 Uhr

Unser Hofladen
ist vom 22.11.2025
bis zum 23.12.2025
täglich ab
14:30 Uhr für Sie
geöffnet.

**NIKOLAUS
KRAMPUSSE &**
Sonntag, 23.11.2025

Familie Krammer
Grössing 12, 8355 Tieschen
+43 (0) 664 454 76 19
info@steintal-alpaka.at
www.steintal-alpaka.at

14.30 bis 15.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;
Es werden die wunderschönen Murauen in
verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

17.00 Uhr

20 Jahre Gentle Voices – Chorkonzert

📍 Stadtpfarrkirche, Kirchgasse 5

Eintritt: Freiwillige Spende

„Anlässlich des 20-jährigen Bestehens des Chores Gentle Voices, unter der Leitung von Karin Mencigar, freuen wir uns auf ein Chorkonzert der besonderen Art. Gemeinsam mit vielen verschiedenen Gruppen, welche uns in den vergangenen Jahren begleitet haben, bringen wir Musik aus vergangener Zeit bis hin zur Gegenwart.“

Sonntag, 23. November

10.15 Uhr

Christkönigsonntag Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

TIPP

15. November bis 8. Dezember
Täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr

Adventmarkt
in der Vinothek Klöch

Adventmarkt mit Hobbykünstlern aus
der Region, der Lebenshilfe Bad Radkersburg
und Straden, dem Kindergarten Klöch und
eine Benefizecke zugunsten der Lebenshilfe.



Château Agata **Schloss Oberradkersburg** „gleich über die Grenze“



Entdecken Sie Château Agata in all seinen Facetten. Und zu sehen gibt es einiges - vom romantischen Schlosshof mit Blick auf Untersteiermark. Schlossherr Milan Herzog führt Sie gerne durch das Schloss und weiß die einte oder andere Geschichte und Anekdote über das Leben hinter den Schlossmauern zu berichten.

Schloss-Geschichte & Sanierung

Château Agata blickt auf eine bewegte Geschichte zurück - von Wohnsitz wohlhabender Fürsten, über eine Ausbildungsstätte bis hin zum Zuhause des heutigen Hausherrn, die Wände hätten viel zu erzählen. Bei der großen Sanierung von Château Agata kamen manche Überraschungen zutage.

Im Jahr 1991 wurde Château Agata vom Geschäftsmann Milan Herzog übernommen und seitdem laufend renoviert. Die Renovierung finanziert der neue Schlossherr ausschließlich mit eigenen Mitteln.

Château Agata Schaumwein

Mit ausgelesenen reinen Chardonnay-Trauben vom eigenen Weinberg erzeugt, in der Weinkellerei zu Fuß vom Schloss seit über 170 Jahren nach der klassischen Methode in der Flasche gegärt und jeden Tag von Hand gedreht. So entsteht der erste und heute einer der meist gepriesenen slowenischen Schaumweine.

Öffnungszeiten

MO-SO 10.00-17.00 Uhr

Eintritt Schlosspark und kleiner Tierpark € 1,00

Eintritt Schlosshof mit Oldtimer-Ausstellung, Atelier, historisches Klassenzimmer, Schlosskneipe, Speisesaal, Weinkeller € 4,00

Eintritt obere Schlossetage (Gästezimmer, Aussichtsbalkon mit Fernsicht, Schlosskapelle, Hochzeitssaal, Kunstaussstellung € 10,00