

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels
von 16. Februar bis
22. Februar 2026

Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN



Thermalhotel
FONTANA



Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Mare / Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.

Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Montag bis Freitag von **14.00 bis 20.00** Uhr,
Samstag, Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Folgen Sie uns auf **Instagram & Facebook** und bleiben Sie immer am neuesten Stand!



Instagram

www.instagram.com/mare_kurhotels



www.facebook.com/marekurhotels

Montag, 16. Februar

Rosenmontag

TIPP

11.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.**

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

ab 20.00 Uhr

TIPP

ROSENMONTAGS- GSCHNAS

IM CAFÉ & BAR FONTANA



**MONTAG,
16. Februar
ab 20.00 Uhr**

Für beste Unterhaltung
sorgt die Live-Band „excite“

Die ersten 50 kostümierten
Gäste erhalten jeweils
1 Bier und 1 Brezel **GRATIS!**

Maskenprämierung

Zu gewinnen:
Tolle Preise für die
**3 kreativsten
Verkleidungen!**

**THERMALHOTEL
FONTANA**
★★★★★
BAD RADKERSBURG

Thermalhotel Fontana *****
Alfred Merini-Allee 6 | 8490 Bad Radkersburg
T +43 (0) 3476/41550 | info@hotelfontana.at | www.hotelfontana.at

Dienstag, 17. Februar

Fasching

09.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



14.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIEST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

Mitbringsel für zu Hause

...erhältlich an den
Hotelreceptionen

Mare Kurhotels



Unsere „Mare-Kurhotels“

Verkaufsartikel

Kleine Andenken oder Mitbringsel für zu Hause



„Mare“ Trinkflasche blau 0,75lt
EUR 4,50

„Mare“ BMI Maßband
EUR 2,20

„Mare“ Schrittzähler
EUR 2,80



„Mare“ Badetuch blau 140x170 cm EUR 15,10

„Mare“ Fleecedecke blau 150x120 cm EUR 10,60



„Mare“ Regenschirm
besonders stabil
und flexibel
EUR 16,50



Kuscheliger Bademantel
für zu Hause
EUR 50,00

„Mare“ Badetasche
EUR 7,50



V3

Mittwoch, 18. Februar

Aschermittwoch

TIPP

09.30 Uhr

**Einschulung ins Krafftraining
mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt die Köstlichkeiten der Region mit größter Wertschätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins Glas zu bringen.

Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu Hause!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich! Bitte warm anziehen.



16.00 Uhr

**Entspannungstraining in der Gruppe
mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung des Thermalhotel Fontana

Unser Kosmetik-Team **Montag bis Donnerstag und Samstag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Freitag von 9.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

Paraffin – Handpackung

Adieu zu trockenen und rissigen Händen!

Bei der Behandlung mit Paraffin wird durch Wärme und ätherische Inhaltsstoffe die Durchblutung der Haut angeregt. Dadurch wird diese schneller regeneriert und Sie erhalten wunderbar glatte und geschmeidige Hände.

- Feuchtigkeitsspendend
- Verbesserte Blutzirkulation
- Schmerzlindernd
- Linderung bei steifen Gelenken
- Verbessert Rheumatismus und Neurodermitis

Aktion mit Handmassage: € 30,-

Wohltuende Körperpackung

Pflege pur für Ihre Haut!

- Mit Sheabutter und Macadamianussöl
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Beruhigt die Haut und macht sie samt weich

Aktionspreis: € 32,-



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

Kosmetikprodukt des Monats

GEHWOL
MED®



GEHWOL HORNHAUT CREME MED

- mit Urea, Glycerin und Allantoin
- lockert den Zellverbund der harten Hornschichten
- sofortige Erweichung
- spürbare Reduzierung der Hornhaut innerhalb weniger Tage

Lipide schützen und stärken die Haut!

Seidenextrakt spendet Feuchtigkeit!

€ 12,50

Mare Kurhotels



Preise sind Inklusivpreise in Euro. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.
Februar 2026/V1

Entdecken Sie weitere GEHWOL PRODUKTE
in unserer Kosmetikabteilung:



Cocktail-Special

Cocktail-Special

Martini Vibrante Spritz
alkoholfrei

**Kräftig · Erfrischend
Grapefruit · Bergamotte**

MARTINI® Vibrante
Grapefruitsaft
Sodawasser

€ 5,50



Mare Kurhotels



Unsere alkoholfreien Cocktail-Specials
stehen unseren Kur-Gästen den
ganzen Tag über zur Verfügung.

Berghofer-Mühle

„Es klappert die Mühle am rauschenden Bach, klipp, klapp.“ Um welche Mühle handelt es sich wohl?

Natürlich um die historische Berghofer-Mühle, die direkt an ihrer Lebensader, der malerischen Raab liegt. Diese Mühle mit ihrem Charme zieht Besucher sofort in ihren Bann. Seit 1845 ist sie im Besitz der Familie Berghofer und wird bereits in der 6. Generation geführt. Die Mühle besteht aus einer Getreide- und Ölmühle.

Bei den Erlebnisführungen entdecken die Gäste die Vielfalt der Mühle, wo seit Generationen der Duft von frisch gemahlenem Mehl und frisch gepresstem steirischen Kürbiskernöl in der Luft liegt. Gäste erleben hier, wie Tradition und Innovation sich die Hand reichen und zu dem machen, was die Mühle heute ist.

Öffnungszeiten Mühlenladen:

Di-Fr: 8.00 Uhr-17.00 Uhr

Sa: 9.00 Uhr-12.00 Uhr

Sonntag-Feiertag geschlossen

Erlebnisführungen:

nach Terminvereinbarung

Dauer: ca. 45 min.

Preis: € 9,00 pro Person
(Führung und Verkostung)

Fahrzeit:

ca. 35-40 Minuten

📍 Bahnhofstraße 25, 8350 Fehring



Donnerstag, 19. Februar

TIPP

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Anmeldung an der Therapiereception!

11.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der Therapiereception.

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



15.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit entdeckter.card € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

Freitag, 20. Februar

TIPP

07.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

13.00 bis 16.00 Uhr

Bauernmarkt am Hauptplatz

Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an.

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich! Bitte warm anziehen.

TIPP

20.00 Uhr:

Tanzabend mit „Silberklang“

im **Café & Bar FONTANA**



THERMALHOTEL FONTANA
CAFÉ & BAR

**TANZ-
ABEND**

mit

SILBERKLING

am FREITAG

20. FEBRUAR ab
20.00 Uhr

Täglich 10.00 bis 18.00 Uhr

Frühlingserwachen auf Schloss Burgau

📍 Burgau - Schloss Burgau, Schlossweg 1
Eintritt frei

„Der Frühling im Schloss lädt auf drei Stockwerken mit über 150 Ausstellern zu Kunsthandwerk, Gartenkunst und österlicher Inspiration ein. Neben handgefertigten Unikaten, Pflanzen und Naturkosmetik erwarten Sie kulinarische Highlights vom OFYR-Grill, steirische Weine sowie regionale Spezialitäten in der Genussmeile. Ein stimmungsvolles Frühlingsfest für alle Sinne.“



Samstag, 21. Februar

14.30 bis 15.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

Sonntag, 22. Februar

09.30 Uhr

Gottesdienst

📍 Christuskirche Bad Radkersburg

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Hirntraining

Bewegt auch Zuhause

ZUM
VIDEO



FIT IM KOPF
mit Hirngymnastik

Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



Zotter Schokolade

Unendlich Schokolade naschen! Besuchen Sie Zotter und erleben Sie, wie Schokolade entsteht. Über 500 unterschiedliche Schokoladen erwarten Sie. Im Essbaren Tiergarten können Sie entspannen und in einem der ungewöhnlichsten Restaurants speisen.

Eine Expedition in die Welt der Schokolade Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr

(Sonn.- und Feiertag geschlossen)

Vom Konditor zum einzigartigen Visionär. Wunder geschehen auch in der Südoststeiermark. Vorausgesetzt man glaubt daran. Josef Zotter hat genau die Dinge gemacht, von denen er überzeugt war. Er hat Schokolade neu erfunden und sein Unternehmen ist heute ein Kompetenzzentrum für Schokoholics.

Essbarer Tiergarten & Öko-Essbar Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr

(Sonn.- und Feiertag geschlossen)

Hühner, Hasen, Esel, Enten, Ziegen - im 27 Hektar großen, kreativen Bio-Landwirtschaft von Josef Zotter in Bergl leben alte Nutztier-rassen artgerecht nebeneinander. Spaß und Action für die ganze Familie gibt es beim lustigen Bauerngolf, wo man einen Gummistiefel als Wurfgeschoss verwenden, auf den Wasserräder kräftig in die Pedale treten und Wasserfontänen in die Höhe schießen lassen kann.

Also ein Besuch würde sich sicher lohnen.



Bergl 56, 8333 Riegersburg

Reservierung dringend empfohlen!

