

Mare / Kurhotels



Österliches Wochenprogramm



vom 30. März bis
06. April 2026

Exklusiv für die Gäste
der Mare-Kurhotels!

Sehr geehrte Gäste!

Es freut uns sehr, dass Sie die Osterwoche in unserem Haus verbringen! Auch in diesem Jahr haben wir uns wieder viel Mühe gegeben, ein abwechslungsreiches und ansprechendes Rahmenprogramm für Sie zusammenzustellen.

Bitte beachten Sie, dass das Osterprogramm die **Termine unserer drei Kurhotels** umfasst.

Ähnliche Aktivitäten finden zu unterschiedlichen Zeiten in den einzelnen Häusern statt, daher bitten wir Sie, genau auf die jeweiligen Ortsangaben zu achten.

Für alle **Sport-Aktivitäten** bitten wir um Voranmeldung an Ihrer medizinischen Leitstelle.

Wir wünschen Ihnen eine wunderschöne Osterwoche und unvergessliche Momente in unseren Hotels!



Öffnungszeiten Badelandschaft

Thermalhotel Fontana:

Täglich **von 07.00 bis 21.00 Uhr**

Hotel Triest & Landhaus Vier Jahreszeiten:

Täglich **von 07.00 bis 20.00 Uhr**

Öffnungszeiten Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen

von 30.03.2024 bis 06.04.2026

von 10.00 bis 20.00 Uhr zur Verfügung.

Montag, 30. März



10.00 bis 12.00 Uhr

Kosmetikverkaufsstand

Entdecken Sie hochwertige Gesichts- und Körperpflegeprodukte – persönlich präsentiert und empfohlen von unserer Kosmetikerin.

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



14.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.**

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



TIPP

von 16.00 bis 19.00 Uhr

**Ausstellung von Energetix Magnetschmuck
und Wellnessprodukten**

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



ENERGETIX
— BINGEN —



Dienstag, 31. März

07.30 Uhr

**Allgemeines Bewegungstraining im Wasser
mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



09.30 Uhr

**Einschulung ins Krafftraining
mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

12.00 Uhr

Bewegt im Thermalwasser

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Thermalbad **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier
Jahreszeiten!**



14.30 Uhr

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fra-
gen und Anliegen rund um das Thema Ernäh-
rung!**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIEST**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier
Jahreszeiten!**

Mittwoch, 1. April

09.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

09.00 Uhr

Bewegt im Thermalwasser

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Thermalbad **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt die Köstlichkeiten der Region mit größter Wertschätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins Glas zu bringen.

Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu Hause!



10.00 bis 14.00 Uhr

Schmuckdesign - Modern und Tracht

Lobby **Hotel TRIEST**

Fr. Pölzl präsentiert handgefertigten Schmuck, aber auch Trachtenröcke, Trachtentaschen und -schals. Lassen Sie sich überraschen.

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!



19.00 Uhr

Vollmondwanderung Halbenrain

📍 Weinbau Lamprecht, Hürth 37

Die Vollmondwanderung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Schönheit der Natur in einem ganz neuen Licht zu erleben.

Festes Schuhwerk wird empfohlen!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



Ausflugstipp



Täglich 10.00 bis 18.00 Uhr

Ostern auf Schloss Kornberg

📍 Dörfel 2, 8330 Feldbach

Eintritt frei

„Ostern auf Schloss Kornberg ist ein besonderer Höhepunkt für alle, die den Frühling mit Stil, Genuss und Inspiration begrüßen möchten. In den historischen Gewölben des Schlosses erwartet die Besucherinnen und Besucher eine stimmungsvolle Osterausstellung mit zauberhafter Frühlings- und Osterdekoration, liebevoll gestalteten Geschenkideen und kulinarischen Köstlichkeiten für das Osternest.“



Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist
**Montag bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr, Freitag
von 09.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel- oder
Therapie-reception.



**Oster-
SPECIAL**
von 30.03.2026
bis 07.04.2026

MANIKÜRE MIT LACKIEREN
GRATIS
Dauer: 40 Minuten

statt € 48,-
€ 40,-

NAGELLACK-AKTION

statt € 9,-
€ 6,-
per Stück



Vereinbaren Sie Ihren
Kosmetiktermin an der Hotel-
oder Therapie-reception!



**Entspannung
trifft Frische**

Gesichtsmassage mit
feuchtigkeitsspendender
Packing inklusive
Abschlusspflege

Dauer: 45 Minuten

Aktion
€ 55,-



Gültig bis 30.04.2026

Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem
Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlös-
bar. Aktionen ausgenommen!

Donnerstag, 2. April
Gründonnerstag



09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der **Therapiereception!**

10.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Verkostung und Verkauf regionaler Köstlichkeiten vom „Milchmädchen-Ziegenhof“ aus St. Anna am Aigen in der Hotellobby des Thermalhotel FONTANA

Sonja Trummer produziert in ihrer Manufaktur auf ihrem Ziegen- und Holunderhof fantastischen Ziegenkäse in verschiedensten Variationen.



14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception.**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit entdeckter.card € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!



Freitag, 3. April
Karfreitag

07.30 Uhr

**Allgemeines Bewegungstraining im Wasser
mit unseren Therapeuten**

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

11.00 Uhr

Gottesdienst

📍 Christuskirche Bad Radkersburg



10.30 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

Samstag, 4. April
Karsamstag

EINLADUNG
zur **OSTERSPEISENSEGNUNG**
mit der Pfarre Bad Radkersburg

Wir wünschen Ihnen
eine schöne Karwoche.

Ihr Team der MARE-Kurhotels

Mare Kurhotels

**KARSAMSTAG
04. APRIL
09.00 UHR**

Eingang Thermalhotel
Fontana

14.30 bis 15.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in
verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

17.30 bis 18.00 Uhr
Festlicher Sektempfang
zum Osterbuffet
in der jeweiligen Hotellobby



Auszug aus unserem Osterbuffet

Vorspeisen

Osterschinken, Selchwürste, Kren, bunte Eier
und Osterbrot,
Avocado-Tomaten-Mozzarella Salat mit
Basilikum-Vinaigrette
Avocado-Mozzarella-Walnuss Salat
Steirische Antipasti

Suppe

Spargelcremesuppe

Hauptspeisen

Osterlammkrone
Geschmorte Rindsbackerln
Rosmarinkartoffeln
geschwenktes Frühlingsgemüse
Bärlauchspätzle
Bärlauchkäseknödel mit gebräunter Butter
und Parmesan

Dessert

Kürbis-Nuss-Schnitte
Panna Cotta
Früchteplatte



20.00 Uhr
Herzliche Einladung
zum Ostertanz

**mit der Band „eXcite“
Café & Bar FONTANA**



Sonntag, 5. April
Ostersonntag

08.00 Uhr

Auferstehungsfeier am Evang. Friedhof

📍 Zeltinger Straße, Bad Radkersburg

10.15 Uhr

Ostersonntag Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Montag, 6. April
Ostermontag

09.00 Uhr

Bewegt im Thermalwasser

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Thermalbad **TRIST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



11.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

Mare-Kultur-Treff mit Marion Mitterhammer

Österliche Anekdoten, heitere Geschichten
und Frühlingsgedanken

OSTERMONTAG, 06. APRIL 2026
17.00 UHR SEMINARRAUM KANT
THERMALHOTEL FONTANA
BAD RADKERSBURG

BEGLEITET VON

- prickelndem Prosecco
- köstlichen Häppchen
- sanften Querflötenklängen

Teilnahme kostenlos!

Mare Kurhotels



Mitmachen & Gewinnen

Oster-Schätzspiel



Liebe Gäste,
schätzen Sie, wie viele
Ostereier sich in
unserem Gefäß
befinden und gewinnen
Sie tolle Preise!

1. Preis:

1 Übernachtung mit Frühstück
für 1 Person im Thermalhotel Fontana

2. Preis:

1 Gutschein für 1 Überwassermassage Hydrojet
im Thermalhotel Fontana

3. Preis

1 Gutschein für 1 Getränk nach Wahl
im Café & Bar Thermalhotel Fontana

TIPPABGABE:

An der jeweiligen
Hotelreception von Montag,
30.03. bis Karfreitag,
03.04.2026, 12 Uhr

Jeder Gast hat
1 TIPP!!

Am Karfreitag lösen wir das
Gewinnspiel auf und am
Karsamstag
verständigen wir anschließend die
GewinnerInnen persönlich.

Folgen Sie uns auf **Instagram & Facebook**
und bleiben Sie immer am neuesten Stand!



Instagram

www.instagram.com/mare_kurhotels



www.facebook.com/marekurhotels