

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

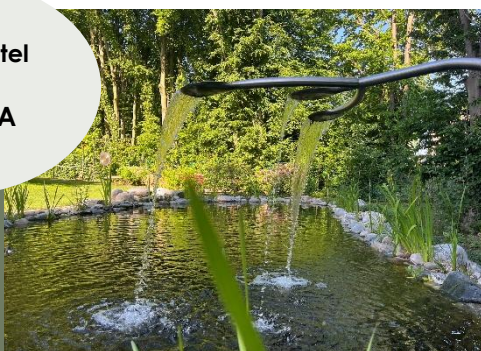
WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels
von 1. Juni bis 7. Juni
2026

Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN



Thermalhotel
FONTANA



Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.

Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00** Uhr,
Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00** Uhr
zur Verfügung.



Folgen Sie uns auf **Instagram & Facebook**
und bleiben Sie immer am neuesten Stand!



Instagram

www.instagram.com/mare_kurhotels



www.facebook.com/marekurhotels

Montag, 1. Juni

TIPP

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

von 16.00 bis 19.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

Lobby Thermalhotel **FONTANA**



Dienstag, 2. Juni

08.00 Uhr

Einschulung ins Krafftraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

09.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRiest**

Anmeldung an der **Therapiereception**.

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

17.00 Uhr

Produktvorstellung „Steirer-Reis“ vom Kürbischhof Fuchs

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**

SteirerREIS? Ja, den gibt es. In Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet. Wir bieten ein glutenfreies und regionales Sortiment an.

17.30 bis 18.30 Uhr


Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Muraunen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

19.30 Uhr

Spezialführung „Auf den Spuren von Domenico dell' Allio“

 Zehnerhaus, Hauptplatz 10

„Unter der Leitung des italienischen Baumeisters wurden zahlreiche Befestigungsanlagen Mitte des 16. Jahrhunderts ausgebaut. Auch die Festung Radkersburg wurde damals nach seinen Plänen errichtet. Im Rahmen eines abendlichen Stadtspazierganges besuchen wir einige Schauplätze seines Wirkens und werfen gleichzeitig einen Blick auf den historischen Hintergrund seiner Zeit. Der eineinhalb-stündige Rundgang findet seinen Ausklang bei einem Glas Wein.“

Kosten: € 16,50 p.P. / Ermäßigt € 13,50

Mittwoch, 3. Juni

08.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRiest**: Reception

Treffpunkt **Fontana**: Tiefgarage

Anmeldung an der **Therapiereception!**



11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.00 bis 15.00 Uhr

Kosmetikverkaufsstand

Entdecken Sie hochwertige Gesichts- und Körperpflegeprodukte – persönlich präsentiert und empfohlen von unserer Kosmetikerin.

Lobby **Hotel TRIEST**



15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **Fontana**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **Fontana**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung des Thermalhotel Fontana

Unser Kosmetik-Team **Montag bis Donnerstag und Samstag von 8.00 bis 16.30 Uhr, Freitag von 9.30 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

Paraffin – Handpackung

Adieu zu trockenen und rissigen Händen!

Bei der Behandlung mit Paraffin wird durch Wärme und ätherische Inhaltsstoffe die Durchblutung der Haut angeregt. Dadurch wird diese schneller regeneriert und Sie erhalten wunderbar glatte und geschmeidige Hände.

- Feuchtigkeitsspendend
- Verbesserte Blutzirkulation
- Schmerzlindernd
- Linderung bei steifen Gelenken
- Verbessert Rheumatismus und Neurodermitis

Preis: € 20,-

Wohltuende Körperpackung

Pflege pur für Ihre Haut!

- Mit Shea- und/oder Ziegenbutter
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Beruhigt die Haut und macht sie samt weich

Preis: € 40,-



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

Bewegt auch zu Hause

TOP TIPPS für Lockerungs- übungen zwischendurch BEWEGT AUCH ZUHAUSE



Alle Sportvideos &
unseren Bewegungsfolder finden
Sie auf unserer Homepage.



Beerenmomente

Sommerliche Beerenmomente

Himbeer-Frappuccino ^G € 7,50

Erdbeer- Frappuccino ^G € 7,50

frische Himbeeren oder Erdbeeren mit

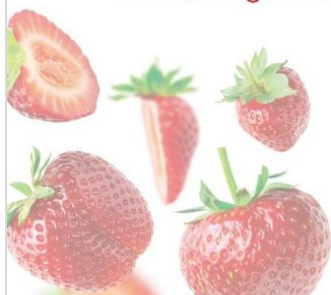
- Vanilleeis
- Joghurt
- Zitrone
- Zucker

1 Kugel Vanilleeis

mit frischen Himbeeren oder

Erdbeeren ^G € 6,90

mit Schlagobers ^G € 7,50



Preise sind Inklusivpreise in Euro.
Preisänderungen und Druckfehler
vorbehalten. Juni_2026/ak_V01

Berghofer-Mühle

„Es klappert die Mühle am rauschenden Bach, klipp, klapp.“ Um welche Mühle handelt es sich wohl?

Natürlich um die historische Berghofer-Mühle, die direkt an ihrer Lebensader, der malerischen Raab liegt. Diese Mühle mit ihrem Charme zieht Besucher sofort in ihren Bann. Seit 1845 ist sie im Besitz der Familie Berghofer und wird bereits in der 6. Generation geführt. Die Mühle besteht aus einer Getreide- und Ölmühle.

Bei den Erlebnisführungen entdecken die Gäste die Vielfalt der Mühle, wo seit Generationen der Duft von frisch gemahlenem Mehl und frisch gepresstem steirischen Kürbiskernöl in der Luft liegt. Gäste erleben hier, wie Tradition und Innovation sich die Hand reichen und zu dem machen, was die Mühle heute ist.

Öffnungszeiten Mühlenladen:

Mo: 8.00-14.00 Uhr

Di-Fr: 8.00 Uhr-17.00 Uhr

Sa: 9.00 Uhr-12.00 Uhr

Sonntag-Feiertag geschlossen

Erlebnisführungen:

nach Terminvereinbarung

Dauer: ca. 45 min.

Preis: € 9,00 pro Person
(Führung und Verkostung)

Fahrzeit:

ca. 35-40 Minuten

📍 Bahnhofstraße 25, 8350 Fehring



Donnerstag, 4. Juni

Fronleichnam

08.30 Uhr

Heilige Messe mit der Stadtkapelle Bad Radkersburg

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg



**ENOTECA
MIT LADEN**
MI & DO
12:00 - 19:00 UHR

After Work

AUF ITALIENISCH

MITTWOCH & DONNERSTAG

VON 12.00 BIS 14.30 UHR

GENUSSTAGESMENÜ

TAGESSUPPE, GEMISCHTER SALAT,
HAUPTSPEISE UND DESSERT € 19,80

TAGESTELLER

HAUPTSPEISE MIT GEMISCHTEM SALAT
ODER DESSERT € 14,80

AB 15.00 UHR

Verkostungen feiner Spezialitäten

WEINE | PROSECCHI FEINE HÄPPCHEN

Verkostung inklusive Häppchen

2 VERKOSTUNGEN € 12,-

INKL. ITALIENISCHER HÄPPCHEN

4 VERKOSTUNGEN € 20,-

INKL. ITALIENISCHER HÄPPCHEN

6 VERKOSTUNGEN € 26,-

INKL. ITALIENISCHER HÄPPCHEN



Weitere Speisen für den kleinen Hunger



ANTIPASTI € 8,50

TÜRGGELEN-TELLER € 10,50

MOZZARELLA UND TOMATE IM GLAS € 9,50

CICCHETTI € 2,-

Dolci

Tiramisu ^{A, C, G, O} € 8,50

Panna Cotta ^o € 8,50
auf Fruchtspiegel oder Beersauce ^o

Cremosi (von Hausbrandt Triest) klein ^o € 2,90

Affogato ^{o, o} | Affogato mit Cremosi ^o € 4,10
Espresso mit Vanilleeis | Espresso mit Kaffeeeis



Alle Preise sind Inklusivpreise in EURO.
Fehler und (Preis-) Änderungen vorbehalten. Mai_2026/V01

Hauptplatz 19, 8490 Bad Radkersburg
www.das-altstadthaus.at • +43 (0) 3476 20271 • info@das-altstadthaus.at

Freitag, 5. Juni

09.30 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

11.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser
mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

BAUERNMARKT

WO

VORPLATZ
DER PARKTHERME

HAUPTPLATZ
BAD RADKERSBURG

VULKANMARKT
BAD GLEICHENBERG

MARKTZEITEN

JEDEN DIENSTAG, DONNERSTAG, SAMSTAG
14.30 – 17.00 UHR

JEDEN FREITAG
13.00 – 16.00 UHR

JEDEN FREITAG
16.00 – 19.00 UHR



TIPP

20.00 Uhr:

Tanzabend mit „Junkar“
im Café & Bar FONTANA

TIPP: Unser Altstadtthaus

La Dolce Vita

ENOTECA
RESTAURANT
VERKAUFLADEN
GENUSSGARTEN

IM ALTSTADTHAUS
IN BAD RADKERSBURG

Unser Altstadtthaus inklusive Genussgarten steht für „La Dolce Vita“ und verwöhnt Sie mit **authentischen Gerichten und Weinen** umgeben von **italienischem Ambiente** – und das in unserer schönen Steiermark. Genießen Sie **Geschmack** und **Kultur** zu gleichen Teilen und reisen mit uns in den Süden – wie ein Kurzurlaub ans Mittelmeer.

WOCHENEND- SPECIALS

im Juni

Erfrischende und knackige Gerichte ergänzen unsere Speisekarte. Saisonale und regionale Zutaten landen auf dem Teller und sorgen für mediterranen Genuss.

Herzhafte Hauptgerichte

Gnocchi mit Gorgonzolasauce	€ 13,50
Pasta al Limone „Zitronenpasta“ ***	€ 12,50
Spargel im Päckchen mit Parmesan, Butter und Kartoffeln	€ 21,50
Zucchini-Risotto mit Riesengarnelen	€ 25,-
Zucchini-Risotto mit Lammkoteletts	€ 25,-
Ribeye vom Grill (~ 250g - 280g) mit Kartoffeln und Gemüse gratiniert	€ 29,50

Samstag, 6. Juni

ab 11.00 Uhr

Pannonisches Altstadtfest

📍 Hauptplatz Bad Radkersburg

„Die Tour de Mur ist eine Radtouristik-Veranstaltung auf dem Murradweg R2, die über 3 Touren geführt wird. Dabei bewältigen die Teilnehmer insgesamt 333 km vom Salzburger Lungau, quer durch die gesamte Steiermark bis nach Bad Radkersburg. Um diesen erfolgreichen Tour-Abschluss gebührend zu feiern, findet auf dem renovierten Hauptplatz der kleinen historischen Stadt Bad Radkersburg das traditionelle Pannonische Altstadtfest statt - ein krönender Abschluss!“



Sonntag, 7. Juni

ab 10.00 Uhr

Kunst & Kulinarik

📍 Stadtpark Bad Radkersburg

Handgefertigtes Kunsthandwerk und Kulinarik finden Sie bei freiem Eintritt auf unserem Markt. Bei Schlechtwetter verschoben um 1 Woche.

ab 10.00 Uhr

Wüstenlauf 2026 - Das Laufevent in der Region Bad Radkersburg

📍 Hauptplatz Bad Radkersburg



10.15 Uhr

Heilige Messe - Geburtstagsgottesdienst

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Zotter Schokolade

Unendlich Schokolade naschen! Besuchen Sie Zotter und erleben Sie, wie Schokolade entsteht. Über 500 unterschiedliche Schokoladen erwarten Sie. Im Essbaren Tiergarten können Sie entspannen und in einem der ungewöhnlichsten Restaurants speisen.

Eine Expedition in die Welt der Schokolade **Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr**

(Sonn.- und Feiertag geschlossen)

Vom Konditor zum einzigartigen Visionär. Wunder geschehen auch in der Südoststeiermark. Vorausgesetzt man glaubt daran. Josef Zotter hat genau die Dinge gemacht, von denen er überzeugt war. Er hat Schokolade neu erfunden und sein Unternehmen ist heute ein Kompetenzzentrum für Schokoholics.

Essbarer Tiergarten & Öko-Essbar **Mo-Sa, 09.00-19.00 Uhr**

(Sonn.- und Feiertag geschlossen)

Hühner, Hasen, Esel, Enten, Ziegen - im 27 Hektar großen, kreativen Bio-Landwirtschaft von Josef Zotter in Bergl leben alte Nutztier-rassen artgerecht nebeneinander. Spaß und Action für die ganze Familie gibt es beim lustigen Bauerngolf, wo man einen Gummistiefel als Wurfgeschoss verwenden, auf den Wasserräder kräftig in die Pedale treten und Wasserfontänen in die Höhe schießen lassen kann.

Also ein Besuch würde sich sicher lohnen.



Bergl 56, 8333 Riegersburg

Reservierung dringend empfohlen!

