

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 20. Juli bis 26. Juli

2026

**Kurzentrum
HOTEL TRIEST**



**Thermalhotel
FONTANA**



**Landhaus
VIER JAHRES-
ZEITEN**



Mare / *Kurhotels*



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer **Therapiereception** von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Montag, 20. Juli

TIPP

07.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie über Ihre Sorgen sprechen möchten, neue Kraft schöpfen oder einfach ein offenes Ohr suchen – **kommen Sie ganz unverbindlich vorbei.***

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Dienstag, 21. Juli

09.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

14.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIEST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

TIPP

von 16.00 bis 19.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

Lobby **Hotel TRIEST**



17.30 bis 18.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

Mittwoch, 22. Juli

09.00 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt die Köstlichkeiten der Region mit größter Wertschätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins Glas zu bringen.

Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu Hause!

10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

12.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

17.00 Uhr

TIPP



STEIRER-REIS

ERLEBNISTOUR



Erlebnistour am Fuchs-Kürbischhof:
Begrüßungsgetränk, Geschichte,
Anbau – Pflege – Ernte,
Verkostung, Schmökern im
Verkaufsraum.

Jeden **Mittwoch** um 17.00 Uhr

Dauer: ca. 30 Minuten

Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise; Pölten 5, 8493 Klöch

Anmeldung an der Hotelreception.

CAMPARI TONIC SPRITZ

Campari | Tonic Water
frisch gepresster Zitronensaft
Soda

Preise sind Inklusivpreise in EURO.
Druckfehler vorbehalten. ak/juli_01

€ 5,90

Mare Kurhotels



**ENOTECA
MIT LADEN**

MI & DO
12:00 - 19:00 UHR

After Work AUF ITALIENISCH

MITTWOCH & DONNERSTAG

VON 12.00 BIS 14.30 UHR

GENUSSTAGESMENÜ

TAGESSUPPE, GEMISCHTER SALAT,
HAUPTESPEISE UND DESSERT € 19,80

TAGESTELLER

HAUPTESPEISE MIT GEMISCHTEM SALAT
ODER DESSERT € 14,80

AB 15.00 UHR

Verkostungen feiner Spezialitäten
WEINE | PROSECCHI FEINE HÄPPCHEN

Verkostung inklusive Häppchen

2 VERKOSTUNGEN € 12,-
INKL. ITALIENISCHER HÄPPCHEN

4 VERKOSTUNGEN € 20,-
INKL. ITALIENISCHER HÄPPCHEN

6 VERKOSTUNGEN € 26,-
INKL. ITALIENISCHER HÄPPCHEN

Weitere Speisen für den kleinen Hunger

ANTIPASTI € 8,50
TÖRGGELN-TELLER € 10,50
MOZZARELLA UND TOMATE IM GLAS € 8,50
CICCHETTI € 2,-

Dolci

Tiramisu ^{A.C.G.O.} € 8,50

Panna Cotta ^o
auf Fruchtspiegel oder Beerenauce ^o € 8,50

Cremosi (von Hausbrandt-Triest) klein ^o € 2,90

Affogato ^{C.O.} | Affogato mit Cremosi ^{C.}
Espresso mit Vanilleeis | Espresso mit Kaffeeis € 4,10



Alle Preise sind Inklusivpreise in EURO.
Fehler und (Preis-) Änderungen vorbehalten. Mai_2026/V01

Hauptplatz 19, 8490 Bad Radkersburg
www.das-altstadthaus.at • +43 (0) 3476 20271 • Info@das-altstadthaus.at

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist Montag
bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr,
Freitag von 09.30 bis 18.00 Uhr
gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel-
oder Therapiereception.

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Entspannende Wellness-
Gesichtsbehandlung

- Peeling ✦
- Maske ✦
- Massage ✦
- Abschlusspflege ✦

45 Minuten € 61,-



FONTANA KLASSIK

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung
für sehr trockene Haut.

- ✦ Hautanalyse
- ✦ Peeling, Maske
- ✦ Dampf, Ampulle,
- ✦ Gesichtsmassage
- ✦ Augen- und Tagespflege

50 Minuten € 85,-



BLITZ-BEHANDLUNG

Der Frischekick für Ihr Gesicht.

- Reinigung ✦
- Peeling ✦
- Serum ✦
- Maske ✦
- Abschlusspflege ✦

35 Minuten € 53,-



HYDRA BOOST

Fokus: Anti-Aging für trockene
Haut

- ✦ Intensivereinigung
- ✦ Peeling
- ✦ Tonisierung
- ✦ Ultraschall
- ✦ Hyalouron Serum
- ✦ Abschlusspflege

50 Minuten € 85,-



Strahlend geschützt – MIT UNSEREN PFLEGENDE SONNENPRODUKTEN

SUN Face Cream SPF 50 (Gesicht)

Die leichte Gesichtssonnencreme schützt mit korallenfreundlichen UVA- und UVB-Filtern vor Sonnenschäden, lichtbedingter Hautalterung und Hyperpigmentierung. Die feuchtigkeitsspendende Textur ist ideal bei intensiver Sonne.



50ml
EUR 27,90

SUN Drops SPF 50 (Gesicht & Körper)

Die fettfreien SUN Drops sorgen mit einer Kombination aus UVA-Filtern und zellschützenden Wirkstoffen für einen zuverlässigen Schutz gegen Hautalterung und Feuchtigkeitsverlust.

15ml
EUR 31,-



SUN Body Lotion SPF 50 (Körper)

Die schnell einziehende Sonnenschutzlotion wirkt gegen UVA- und UVB-Strahlen. Sie schützt effektiv vor Sonnenschäden, lichtbedingter Hautalterung und pflegt die Haut.

150ml
EUR 44,-



SUN AFTER Sun Lotion Aloe Vera

Die kühlende Lotion beruhigt die Haut nach dem Sonnenbad. Der natürliche Aloe Vera Extrakt spendet Feuchtigkeit und bewahrt die Elastizität der Haut.

150ml
EUR 27,90



Lipcare SPF 30

Beruhigt raue Lippen, spendet Feuchtigkeit und schützt mit SPF 30 vor Austrocknung und Sonnenschäden. Silber wirkt antimikrobiell, der leichte Vanilleduft sorgt für ein angenehmes Gefühl.

4,6g
EUR 7,50



Sun Dual Sun Spray SPF 50

Bietet sofortigen und unsichtbaren Schutz vor schädlichen UV-Strahlen. Die leichte, nicht fettende Formel zieht schnell ein und hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl ohne klebrige Rückstände. Bietet dank eines photostabilen Breitbandfiltersystems sofortigen und zuverlässigen Schutz vor UVA- und UVB-Strahlen.

35g
EUR 29,90



Mare Kurhotels



Die Produkte sind erhältlich an den
Hotelreceptionen oder in der
Kosmetikabteilung im Thermalhotel Fontana.
Unsere Kosmetikerinnen beraten Sie gerne!
Juni_2026/ ak_V1



**Traminer Golf
Klösch**



MIT SCHWUNG ZUM GENUSS IN DER STEIRISCHEN TOSKANA!

GREENFEE-ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

- Montag - Sonntag Regulär € 99,-
- Kurgast-Spielpauschale (3Wochen) auf Anfrage
- Seniorengreenfee Mittwoch € 67,- (ab 60 Jahre)
- Supermontag 2 für 1 € 99,-

WEITERE INFORMATIONEN

Öffnungszeiten Rezeption
Mo – So 08:00 – 16:00 Uhr
Kontakt: 03475 30033

**ALS PARTNERBETRIEB
ERHALTEN UNSERE GÄSTE
AUTOMATISCH 25% AUF
DAS 18-LOCH GREENFEE.**



Genuss mit Geschichte – die Mostschenke im historischen Gewölbe

- **Steirischer Genuss mit Tradition**
- **Afrikanisches Flair und tierische Begegnungen**
- **Highway-Feeling trifft auf Gemütlichkeit**
- **Technikgeschichte zum Anfassen**
- **Treffpunkt mit Drehmoment für Radler, Biker und echte Legenden**

- **Kamelhof**

„Der Kamelhof befindet sich direkt neben der Mostschenke. Bei uns in Ratschendorf findet man Wüstenbewohner, Oldtimer und Kulinarisches auf einem Fleck. Ein Mix, der vom „Höcker“ haut. Die Kamelfamilie umfasst **20 Trampeltiere und 2 Dromedare**. Das ist die **größte Kamelherde Österreichs**. Das Besondere an unseren Kamelen sind die weißen Tiere. Sehr stolz sind wir auch auf unsere Kamelbabys, die uns und der Herde viel Freude bereiten. Sie sind handzahn, äußerst gesellig und auch sehr neugierig...

Wir sind kein Zoo, kein Tierpark – sondern ein landwirtschaftlicher Betrieb mit einem Faible für das Außergewöhnliche. Neben klassischen steirischen Nutztieren wie Eseln, Ziegen, Mangalica-Schweinen und Hasen leben bei uns auch exotische Tierarten: Watussirinder, Wasserbüffel, afrikanische Riesenschildkröten und viele weitere besondere Tiere haben bei uns ein liebevolles Zuhause gefunden.“

- **Tradition erleben, Qualität schmecken, Schätze finden**

„Willkommen bei Kamelhofs Schätze – hier vereinen sich Tradition, Handwerk und besondere Genussmomente. Ob handgemachtes steirisches Kürbiskernöl, unser unverwechselbares Kamelhof-Bier oder exotische Kamelmilchschokolade – bei uns gibt es echte Schätze zu entdecken.“

**Freitag bis Sonntag & Feiertag ab 09.00 Uhr.
Ratschendorf 188, 8483 Deutsch Goritz**



08.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der **Therapiereception!**

10.00 bis 15.00 Uhr

„**Alles aus Holz**“ - Ausstellung verschiedener Holzartikel und Dekorationsgegenstände aus reiner Handarbeit mit Herrn Zenz

Hotelloobby **Thermalhotel FONTANA**

13.00 bis 15.00 Uhr

Beauty-Highlights entdecken

Ob strahlende Nägel oder die perfekte Sommerpflege – entdecken Sie unsere Auswahl an Nagellacken sowie attraktive Angebote für Sonnenschutz, After-Sun-Produkte und pflegende Masken.

Lobby **Landhaus Vier Jahreszeiten**

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit entdeckter.card € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich.

20.00 Uhr

Open-Air Sommer-Highlight 2026 mit DJ Erich Fuchs & Fantasy

📍 Vitalhotel der Parktherme, Garten

Freitag, 24. Juli

12.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

BAUERNMARKT

WO	MARKTZEITEN
HAUPTPLATZ BAD RADKERSBURG	JEDEN FREITAG 13.00 – 16.00 UHR
MARKTPLATZ KLÖCH	JEDEN FREITAG 16.00 – 18.00 UHR
VULKANMARKT BAD GLEICHENBERG	JEDEN FREITAG 16.00 – 19.00 UHR
BAUERNMARKT MURECK	JEDEN SAMSTAG 07.30 – 10.00 UHR



14.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdeckter.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

ab 18.00 Uhr

Flanieren & Radieren – „Weißes Fest“

📍 Altstadt Bad Radkersburg

„Diese einzigartige Sommerveranstaltung ist **ein Muss für Genießer, Musikliebhaber und Stadtflyaneure**. Die Mischung aus südländischem Lebensgefühl, hochwertiger Gastronomie und regionalem Kulturangebot macht **Bad Radkersburg** zum perfekten Ausflugsziel für einen stimmungsvollen Abend.“



Samstag, 25. Juli

10.00 Uhr

Weinbauern Golf Turnier

Ein genussvolles Zusammenspiel aus Sport und Kulinarik!

📍 GC Traminer Golf Klösch

TIPP

14.00 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Fahrt zum See“ - KOSTENLOS

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

„Die Guides verraten Ihnen Geheimtipps und führen Sie zu idyllischen Plätzen und Aussichtspunkten mit Einkehrschwung.“

📍 Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**



19.45 Uhr

Soul Jazz & Boogaloo

„Harlem Groove auf Radkersburger Boden“
feat. Neal Sugarman & Alex Schultz

VVK € 23,- / mit entdecker.card € 20,-

📍 Zehnerhaus, Hauptplatz 10

Sonntag, 26. Juli

10.00 Uhr

Gottesdienst

📍 Evangelische Christuskirche

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

19.45 Uhr

Raphael Wressnig & Soul Gift feat. Gisele Jackson – Bluesfeelings im Puls der Zeit!

VVK: € 23,-

📍 Frauenplatz/Zehnerhaus

Ausflugstipp der Woche

Dom penine

Auf den Spuren der Bouviertraube

Start: RG Dom Penine



Länge: ca. 6 km

Jurkovičeva 5
Gornja Radgona

Dauer: ca. 2 Stunden



Entdecken Sie die autochthone Rebsorte
Boviertraube und ihre Geschichte, die in den
Weinbergen der Radgonske gorice geschrieben wird.

Am Aussichtspunkt Piramida können Sie einen
Moment innehalten und die Schönheit der Landschaft
genießen. Anschließend setzen Sie Ihre Wanderung bis
zum Ufer der Mur fort, wo das sanfte Plätschern des
Flusses und die idyllische Atmosphäre zum Verweilen
einladen.

Lassen Sie Ihren Besuch in der Heimat
des Champagners mit einer Führung durch
die Archivkeller und kulinarischen Genüssen
im RG Bistro ausklingen, wo sich Aromen und
Tradition zu einem harmonischen Ganzen
verbinden und die Geschichte
von Radgonske gorice lebendig werden lassen.

**Flyer mit der Karte liegen an den jeweiligen
Receptionen beim Infobereich auf.**

