

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 31. August bis 6. September

2026

Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Thermalhotel
FONTANA



Landhaus
VIER JAHRES-
ZEITEN



Mare / Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer **Therapiereception** von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Montag, 31. August

09.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



12.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



15.00 bis 19.00 Uhr

Steintal-Alpaka Produktausstellung

der Familie Krammer

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



Dienstag, 1. September

13.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIEST**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier
Jahreszeiten!**

15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie über Ihre Sorgen sprechen möchten, neue Kraft
schöpfen oder einfach ein offenes Ohr suchen –*

kommen Sie ganz unverbindlich vorbei.

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

17.00 Uhr

Produktvorstellung „Steirer-Reis“ vom Kürbisshof Fuchs

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**

„SteirerREIS? Ja, den gibt es. In Klösch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet.

Wir bieten ein glutenfreies und regionales Sortiment an.“

17.30 bis 18.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

Mittwoch, 2. September

07.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

09.30 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

09.30 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

13.00 bis 15.00 Uhr

Beauty-Highlights entdecken

Ob strahlende Nägel oder die perfekte Sommerpflege – entdecken Sie unsere Auswahl an Nagellacken sowie attraktive Angebote für Sonnenschutz, After-Sun-Produkte und pflegende Masken.

Lobby **Hotel TRIEST**

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit Gästebblatt € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

von 16.00 bis 19.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

Lobby **Thermalhotel FONTANA**





Kürbiscremesuppe ^{G, L}

€ 5,80

Gebackener Hokkaidokürbis
mit Aioli und Petersilerdäpfeln ^{A, C, G}

€ 15,90

Gegrilltes Hühnerfilet auf Kürbisrisotto
mit Parmesan dazu grüner Salat ^{C, G, O}

€ 18,90

Preise sind Inklusivpreise in Euro. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. August_2026/ak_V01

Unser Altstadtthaus

After Work AUF ITALIENISCH MITTWOCH & DONNERSTAG

**ENOTECA
MIT LADEN**
MI & DO
12:00 - 19:00 UHR

VON 12.00 BIS 14.30 UHR

GENUSSTAGESMENÜ

TAGESSUPPE, GEMISCHTER SALAT,
HAUPTPEISE UND DESSERT € 19,80

TAGESTELLER

HAUPTPEISE MIT GEMISCHTEM SALAT
ODER DESSERT € 14,80

AB 15.00 UHR

Verkostungen feiner Spezialitäten
WEINE | PROSECCHI FEINE HÄPPCHEN

Verkostung inklusive Häppchen

2 VERKOSTUNGEN € 12,-
INKL. ITALIENISCHER HÄPPCHEN

4 VERKOSTUNGEN € 20,-
INKL. ITALIENISCHER HÄPPCHEN

6 VERKOSTUNGEN € 26,-
INKL. ITALIENISCHER HÄPPCHEN



Weitere Speisen für den kleinen Hunger



ANTIPASTI € 8,50

TÖRGGELN-TELLER € 10,50

MOZZARELLA UND TOMATE IM GLAS € 8,50

CICCHETTI € 2,-

Dolci

Tiramisu ^{A, C, G, O}

€ 8,50

Panna Cotta ^o

auf Fruchtspiegel oder Beerenauce ^o

€ 8,50

Cremosi (von Hausbrandt-Triest) klein ^o

€ 2,90

Affogato ^{C, o} | Affogato mit Cremosi ^C
Espresso mit Vanilleeis | Espresso mit Kaffeeeis

€ 4,10



Alle Preise sind Inklusivpreise in EURO.
Fehler und (Preis-) Änderungen vorbehalten. Mai_2026/V01

Hauptplatz 19, 8490 Bad Radkersburg
www.das-altstadthaus.at • +43 (0) 3476 20271 • info@das-altstadthaus.at

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist Montag
bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr,
Freitag von 09.30 bis 18.00 Uhr
gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel-
oder Therapiereception.

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Entspannende Wellness-
Gesichtsbehandlung

- Peeling ✦
- Maske ✦
- Massage ✦
- Abschlusspflege ✦

45 Minuten € 61,-



FONTANA KLASSIK

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung
für sehr trockene Haut.

- ✦ Hautanalyse
- ✦ Peeling, Maske
- ✦ Dampf, Ampulle,
- ✦ Gesichtsmassage
- ✦ Augen- und Tagespflege

50 Minuten € 85,-



BLITZ-BEHANDLUNG Der Frischekick für Ihr Gesicht.

- Reinigung ✦
- Peeling ✦
- Serum ✦
- Maske ✦
- Abschlusspflege ✦

35 Minuten € 53,-



HYDRA BOOST

Fokus: Anti-Aging für trockene
Haut

- ✦ Intensivereinigung
- ✦ Peeling
- ✦ Tonisierung
- ✦ Ultraschall
- ✦ Hyaluron Serum
- ✦ Abschlusspflege

50 Minuten € 88,-



KOSMETIKPRODUKT DES MONATS

- Zartpflegende Handcreme für trockene und rissige Hände
- Mit Hyaluronsäure und Panthenol
- Spendet intensiv Feuchtigkeit
- Pflegt strapazierte und angegriffene Haut
- Sorgt für ein geschmeidiges und zartes Hautgefühl

125 ml

€ 4,50

Entdecken Sie weitere
CNC-Produkte in unserer
Kosmetik-Abteilung!



Mare Kurhotels



Preise sind Inklusivpreise in Euro. Druckfehler
und Preisänderungen vorbehalten.
September_2026 / V01

KOSMETIKANGEBOT

GEDANKENFREI

Gesichts- & Kopf Massage

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie eine wohltuende warme Öl-Massage für Kopf, Gesicht und Dekolleté. Sanfte Berührungen und wertvolle Pflege schenken Ihnen eine entspannte Auszeit und ein angenehm gepflegtes Hautgefühl.

40 min
€ 50,-

STREICHELZARTE HAUT

Ganzkörperpeeling

Raue Stellen, Verhornungen sowie Hautunreinheiten werden sanft gelöst und das Hautbild dadurch sichtbar verfeinert.
Die perfekte Pflege nach den Sommermonaten!

40 min
€ 45,-

HAND & NÄGEL SCHÖNHEIT

Maniküre inklusive Lack

Handbad, Kürzen & Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

40 min
€ 40,-

Mare Kurhotels



Information & Buchung:

Vereinbaren Sie Ihren Kosmetiktermin an der Hotel- oder
Therapiereception! Aktionspreise gültig von 01.09.2026 bis 31.10.2026.
Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar. Der €
5,- Willkommensgutschein gilt nicht auf Aktionspreise! Preise sind
Inklusivpreise in Euro! September_2026/ak_V01

Genuss mit Geschichte – die Mostschenke im historischen Gewölbe

- **Steirischer Genuss mit Tradition**
- **Afrikanisches Flair und tierische Begegnungen**
- **Highway-Feeling trifft auf Gemütlichkeit**
- **Technikgeschichte zum Anfassen**
- **Treffpunkt mit Drehmoment für Radler, Biker und echte Legenden**

• **Kamelhof**

„Der Kamelhof befindet sich direkt neben der Mostschenke. Bei uns in Ratschendorf findet man Wüstenbewohner, Oldtimer und Kulinarisches auf einem Fleck. Ein Mix, der vom „Höcker“ haut.

Die Kamelfamilie umfasst **20 Trampeltiere und 2 Dromedare**. Das ist die **größte Kamelherde Österreichs**. Das Besondere an unseren Kamelen sind die weißen Tiere. Sehr stolz sind wir auch auf unsere Kamelbabys, die uns und der Herde viel Freude bereiten. Sie sind handzahn, äußerst gesellig und auch sehr neugierig...

Wir sind kein Zoo, kein Tierpark – sondern ein landwirtschaftlicher Betrieb mit einem Faible für das Außergewöhnliche. Neben klassischen steirischen Nutztieren wie Eseln, Ziegen, Mangalica-Schweinen und Hasen leben bei uns auch exotische Tierarten: Watussirinder, Wasserbüffel, afrikanische Riesenschildkröten und viele weitere besondere Tiere haben bei uns ein liebevolles Zuhause gefunden.“

• **Tradition erleben, Qualität schmecken, Schätze finden**

„Willkommen bei Kamelhofs Schätze – hier vereinen sich Tradition, Handwerk und besondere Genussmomente. Ob handgemachtes steirisches Kürbiskernöl, unser unverwechselbares Kamelhof-Bier oder exotische Kamelmilchschokolade – bei uns gibt es echte Schätze zu entdecken.“

**Freitag bis Sonntag & Feiertag ab 09.00 Uhr.
Ratschendorf 188, 8483 Deutsch Goritz**



Donnerstag, 3. September

TIPP

08.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der **Therapiereception!**

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!



16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit Gästebblatt € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich.

Freitag, 4. September

TIPP

07.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



09.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit Gästebblatt € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

BAUERNMARKT	
WO	MARKTZEITEN
MARKTPLATZ KLÖCH	JEDEN FREITAG 16.00 – 18.00 UHR
BAUERNMARKT BAD GLEICHENBERG	JEDEN FREITAG 14.00 – 17.00 UHR
BAUERNMARKT MURECK	JEDEN SAMSTAG 07.30 – 10.00 UHR



TIPP

ab 18.00 Uhr

Flanieren & Radieren – „Fashion Show“

📍 Altstadt Bad Radkersburg

„Diese einzigartige Sommerveranstaltung ist **ein Muss für Genießer, Musikliebhaber und Stadtflaneure**. Die Mischung aus südländischem Lebensgefühl, hochwertiger Gastronomie und regionalem Kulturangebot macht **Bad Radkersburg** zum perfekten Ausflugsziel für einen stimmungsvollen Abend.“



19.30 Uhr

Opernton Vol. 2

📍 Frauenkirche Bad Radkersburg

„In Zusammenarbeit mit der Oper Graz spielt uns das Streichensembel der Sonderklasse exklusive Auszüge aus der Opernsaison 2026/27“

Kartenvorverkauf in der Gästefo oder unter www.kammermusik.co.at.

Samstag, 5. September

ab 12.00 Uhr

Sturm und Kastanien

📍 Marktplatz St. Anna/A.

14.00 Uhr

**Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides
„Franziskus - Tour“ - KOSTENLOS**

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Die Guides verraten Ihnen Geheimtipps und führen Sie zu idyllischen Plätzen und Aussichtspunkten mit Einkehrschwung.

📍 Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**

Sonntag, 6. September

10.15 Uhr

Heilige Messe

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg



**Traminer Golf
Klösch**



**MIT SCHWUNG
ZUM GENUSS
IN DER
STEIRISCHEN
TOSKANA!**

GREENFEE-ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

- Montag - Sonntag Regulär € 99,-
- Kurgast-Spielpauschale (3 Wochen) auf Anfrage
- Seniorengreenfee Mittwoch € 67,- (ab 60 Jahre)
- Supermontag 2 für 1 € 99,-

WEITERE INFORMATIONEN

Öffnungszeiten Rezeption
Mo - So 08:00 - 16:00 Uhr
Kontakt: 03475 30033

**ALS PARTNERBETRIEB
ERHALTEN UNSERE GÄSTE
AUTOMATISCH 25% AUF
DAS 18-LOCH GREENFEE.**



Ausflugstipp der Woche

Dom penine

Auf den Spuren der Bouviertraube

Start: RG Dom Penine

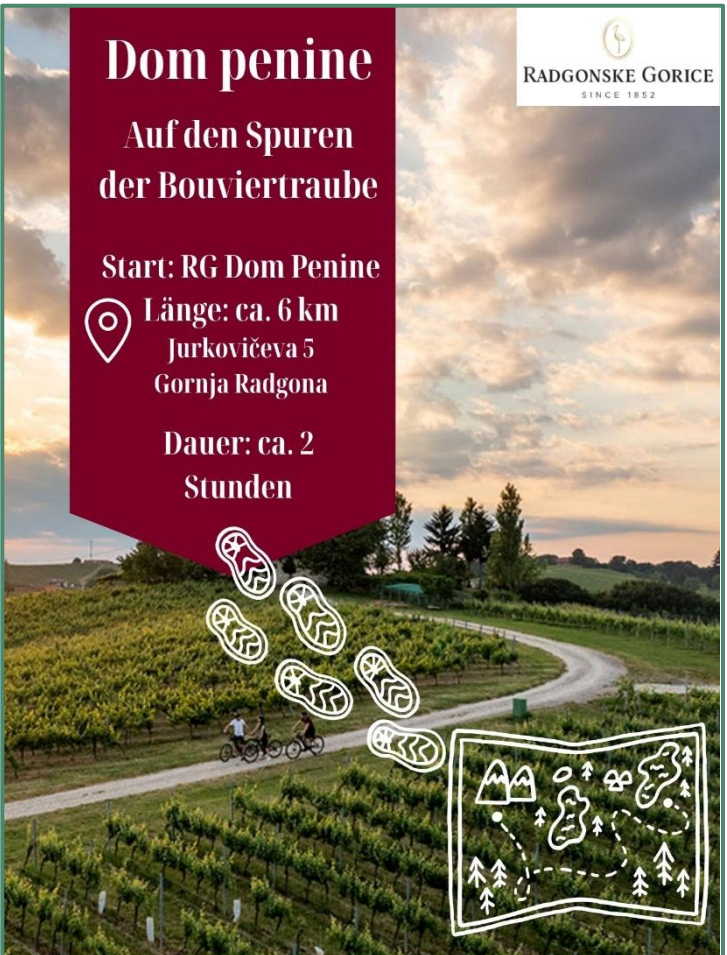


Länge: ca. 6 km

Jurkovičeva 5
Gornja Radgona

Dauer: ca. 2
Stunden


RADGONSKE GORICE
SINCE 1852



Entdecken Sie die autochthone Rebsorte
Boviertraube und ihre Geschichte, die in den
Weinbergen der Radgonske gorice geschrieben wird.

Am Aussichtspunkt Piramida können Sie einen
Moment innehalten und die Schönheit der Landschaft
genießen. Anschließend setzen Sie Ihre Wanderung bis
zum Ufer der Mur fort, wo das sanfte Plätschern des
Flusses und die idyllische Atmosphäre zum Verweilen
einladen.

Lassen Sie Ihren Besuch in der Heimat
des Champagners mit einer Führung durch
die Archivkeller und kulinarischen Genüssen
im RG-Bistro ausklingen, wo sich Aromen und
Tradition zu einem harmonischen Ganzen
verbinden und die Geschichte
von Radgonske gorice lebendig werden lassen.

**Flyer mit der Karte liegen an den jeweiligen
Receptionen beim Infobereich auf.**

