

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 12. Oktober bis 18. Oktober

2026

Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Thermalhotel
FONTANA



Landhaus
VIER JAHRES-
ZEITEN



Mare / *Kurhotels*



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer **Therapiereception** von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Montag, 12. Oktober

11.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

12.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

*Ob Sie Sorgen loswerden möchten, neue Motivation suchen oder einfach jemanden zum Reden brauchen – **kommen Sie ganz ungezwungen vorbei.***

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



TIPP

15.00 bis 19.00 Uhr

Steintal-Alpaka Produktausstellung

der Familie Krammer

Lobby **Thermalhotel FONTANA**



15.30 Uhr

Stark im Alltag - Sprechstunde mit unseren Psychologen

Ob Sie über Ihre Sorgen sprechen möchten, neue Kraft schöpfen oder einfach ein offenes Ohr suchen –

kommen Sie ganz unverbindlich vorbei.

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Dienstag, 13. Oktober

07.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

TIPP

13.00 bis 15.00 Uhr

Beauty-Highlights entdecken und -20% Sale auf Sonnenprodukte

Ob strahlende Nägel oder die perfekte Sommerpflege – entdecken Sie unsere Auswahl an Nagellacken sowie attraktive Angebote für Sonnenschutz, After-Sun-Produkte und pflegende Masken.

Lobby **Landhaus Vier Jahreszeiten**

14.00 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



14.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIENT**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

Mittwoch, 14. Oktober

08.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

„Unsere "Liebe zur Heimat" hat uns dazu bewegt die Köstlichkeiten der Region mit größter Wertschätzung zur Natur und zum Boden liebevoll ins Glas zu bringen.“
Tolle Geschenkideen und Mitbringsel für zu Hause!



10.30 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit Gästebblatt € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



**Traminer Golf
Klösch**



MIT SCHWUNG ZUM GENUSS IN DER STEIRISCHEN TOSKANA!

GREENFEE-ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

- Montag - Sonntag Regulär € 99,-
- Kurgast-Spielpauschale (3 Wochen) auf Anfrage
- Seniorengreenfee Mittwoch € 67,- (ab 60 Jahre)
- Supermontag 2 für 1 € 99,-

WEITERE INFORMATIONEN

Öffnungszeiten Rezeption
Mo - So 08:00 - 16:00 Uhr
Kontakt: 03475 30033

ALS PARTNERBETRIEB
ERHALTEN UNSERE GÄSTE
AUTOMATISCH 25% AUF
DAS 18-LOCH GREENFEE.



Unser Altstadthaus



**DAS
ALTSTADTHAUS**
ENTWURF & LADUNG • 100% REGIONAL

Blue Hour

IM ALTSTADTHAUS

anlässlich

WATER & LIGHT FESTIVAL

FR+ SA (16. & 17. + 23. & 24. Oktober 2026)

Ab 18.00 Uhr

„Luce de Limone“ zum Spezialpreis
Stimmungsvolle Beleuchtung
„Water & Light Genuss“
Jakobsmuscheln, Vitello Tonnato
Schwarzes Risotto mit Meeresfrüchten

TISCHRESERVIERUNG WIRD EMPFOHLEN

Interreg



Co-funded by
the European Union

Slovenien - Austria

deProfundis



WATER & LIGHT Festival 2026

15.-25. OKTOBER 2026

BAD RADKERSBURG | GORNJA RADGONA



Ci vediamo in Altstadthaus!

Hauptplatz 19, 8490 Bad Radkersburg

+43 3476/20271 • info@das-altstadthaus.at • www.das-altstadthaus.at

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist Montag
bis Donnerstag und Samstag
von 08.00 bis 16.30 Uhr,
Freitag von 09.30 bis 18.00 Uhr
gerne für Sie da!
Terminvereinbarung an der Hotel-
oder Therapiereception.

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Entspannende Wellness-
Gesichtsbehandlung

- Peeling ✦
- Maske ✦
- Massage ✦
- Abschlusspflege ✦

45 Minuten € 61,-



FONTANA KLASSIK

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung
für sehr trockene Haut.

- ✦ Hautanalyse
- ✦ Peeling, Maske
- ✦ Dampf, Ampulle,
- ✦ Gesichtsmassage
- ✦ Augen- und Tagespflege

50 Minuten € 85,-



BLITZ-BEHANDLUNG

Der Frischekick für Ihr Gesicht.

- Reinigung ✦
- Peeling ✦
- Serum ✦
- Maske ✦
- Abschlusspflege ✦

35 Minuten € 53,-



HYDRA BOOST

Fokus: Anti-Aging für trockene
Haut

- ✦ Intensivereinigung
- ✦ Peeling
- ✦ Tonisierung
- ✦ Ultraschall
- ✦ Hyaluron Serum
- ✦ Abschlusspflege

50 Minuten € 88,-



Nagellacke

IN WUNDERSCHÖNEN HERBSTFARBEN

WOW Hybrid Gel Polish

Die innovative Hightech-Formel sorgt für brillante Farbergebnisse mit ultra-glänzenden Spiegel-Reflexen und überzeugt durch eine schnelle Trocknung, eine intensive Deckkraft sowie eine streifenfreie und gleichmäßige Farbschicht.

AKTION

statt € 9,-
jetzt nur

€ 7,-

TIPP: Buchen Sie gleich „Hand & Nagel Schönheit“ zum Aktionspreis von € 40,-.

Weitere Farben in der Kosmetik-Abteilung erhältlich



Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar.
Der € 5,- Willkommensgutschein gilt nicht auf Aktionspreise! Preise sind
Inklusivpreise in Euro! Oktober_2026/ak_V01

KOSMETIKANGEBOT

GEDANKENFREI

Gesichts- & Kopf Massage

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie eine wohltuende warme Öl-Massage für Kopf, Gesicht und Dekolleté. Sanfte Berührungen und wertvolle Pflege schenken Ihnen eine entspannte Auszeit und ein angenehm gepflegtes Hautgefühl.

40 min
€ 50,-

STREICHELZARTE HAUT

Ganzkörperpeeling

Raue Stellen, Verhornungen sowie Hautunreinheiten werden sanft gelöst und das Hautbild dadurch sichtbar verfeinert.
Die perfekte Pflege nach den Sommermonaten!

40 min
€ 45,-

HAND & NÄGEL SCHÖNHEIT

Maniküre inklusive Lack

Handbad, Kürzen & Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

40 min
€ 40,-

Genuss mit Geschichte – die Mostschenke im historischen Gewölbe

- **Steirischer Genuss mit Tradition**
- **Afrikanisches Flair und tierische Begegnungen**
- **Highway-Feeling trifft auf Gemütlichkeit**
- **Technikgeschichte zum Anfassen**
- **Treffpunkt mit Drehmoment für Radler, Biker und echte Legenden**

• **Kamelhof**

„Der Kamelhof befindet sich direkt neben der Mostschenke. Bei uns in Ratschendorf findet man Wüstenbewohner, Oldtimer und Kulinarisches auf einem Fleck. Ein Mix, der vom „Höcker“ haut. Die Kamelfamilie umfasst **20 Trampeltiere und 2 Dromedare**. Das ist die **größte Kamelherde Österreichs**. Das Besondere an unseren Kamelen sind die weißen Tiere. Sehr stolz sind wir auch auf unsere Kamelbabys, die uns und der Herde viel Freude bereiten. Sie sind handzahn, äußerst gesellig und auch sehr neugierig...

Wir sind kein Zoo, kein Tierpark – sondern ein landwirtschaftlicher Betrieb mit einem Faible für das Außergewöhnliche. Neben klassischen steirischen Nutztieren wie Eseln, Ziegen, Mangalica-Schweinen und Hasen leben bei uns auch exotische Tierarten: Watussirinder, Wasserbüffel, afrikanische Riesenschildkröten und viele weitere besondere Tiere haben bei uns ein liebevolles Zuhause gefunden.“

• **Tradition erleben, Qualität schmecken, Schätze finden**

„Willkommen bei Kamelhofs Schätze – hier vereinen sich Tradition, Handwerk und besondere Genussmomente. Ob handgemachtes steirisches Kürbiskernöl, unser unverwechselbares Kamelhof-Bier oder exotische Kamelmilchschokolade – bei uns gibt es echte Schätze zu entdecken.“

**Freitag bis Sonntag & Feiertag ab 09.00 Uhr.
Ratschendorf 188, 8483 Deutsch Goritz**



Donnerstag, 15. Oktober

TIPP

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **TRIENT**: Reception

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Anmeldung an der **Therapiereception!**

von 10.00 bis 14.00 Uhr

Handgefertigte Mode mit Stil

Lobby **THERMALHOTEL FONTANA**

Designerin Monika Rock präsentiert in der Hotellobby ihre exklusiven Strickmodelle aus Naturfasern. Röcke, Seidenblusen und bunte Umhänge bieten vielfältige Kombinationsmöglichkeiten für jeden Anlass.

Passender Schmuck und Taschen komplettieren die Kollektion.

11.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

14.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIENT**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!



ab 16.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

in der Lobby **Hotel TRIEST**



16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

📍 Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 7,00 / mit Gästebblatt € 5,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich.

Freitag, 16. Oktober

09.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

12.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIST**

Anmeldung an der **Therapiereception!**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

📍 Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00 mit Gästebblatt € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

BAUERNMARKT

WO	MARKTZEITEN
MARKTPLATZ KLÖCH	JEDEN FREITAG 16.00 – 18.00 UHR
BAUERNMARKT BAD GLEICHENBERG	JEDEN FREITAG 14.00 – 17.00 UHR
BAUERNMARKT MURECK	JEDEN SAMSTAG 07.30 – 10.00 UHR

18.30 Uhr

Jahresfeier mit Modenschau - Mode & Schuh

Trend by Gerald und Andrea OG

📍 Langgasse 15

Präsentation der neuen Herbstmode inkl. Schuhe und Handtaschen.

TIPP

20.00 Uhr:

Tanzabend mit „eXcite“

im **Café & Bar FONTANA**

Samstag, 17. Oktober

14.30 bis 15.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.



Sonntag, 18. Oktober

10.15 Uhr

**Weltmissions-Sonntag – Sammlung für Missio
Heilige Messe**

📍 Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg



Ausflugstipp der Woche

Dom penine

Auf den Spuren der Bouviertraube

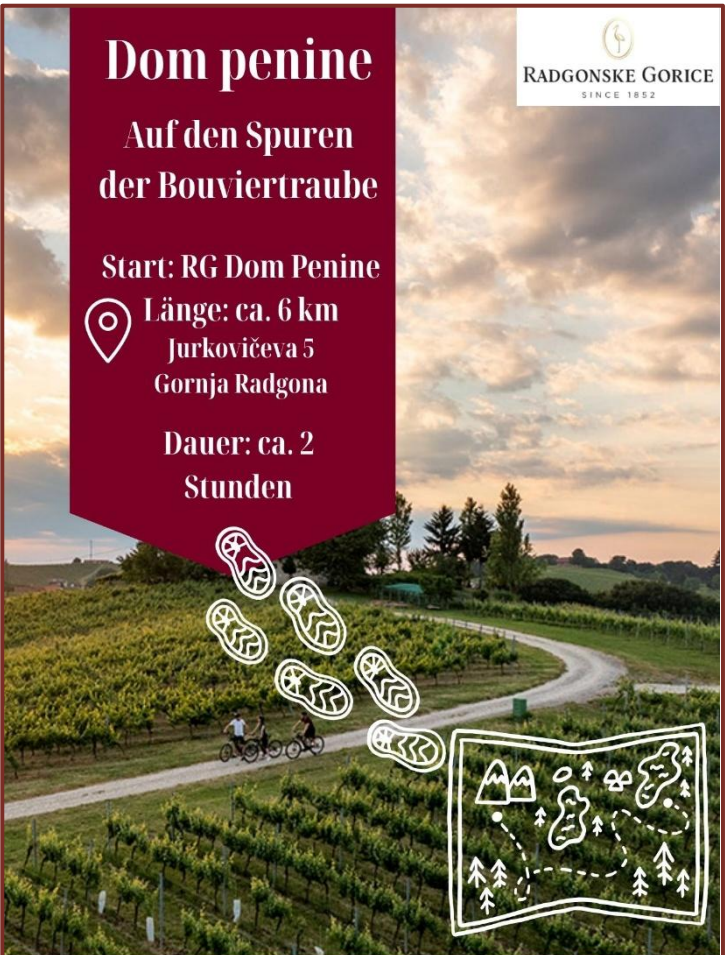
Start: RG Dom Penine



Länge: ca. 6 km

Jurkovičeva 5
Gornja Radgona

Dauer: ca. 2
Stunden



Entdecken Sie die autochthone Rebsorte
Boviertraube und ihre Geschichte, die in den
Weinbergen der Radgonske gorice geschrieben wird.

Am Aussichtspunkt Piramida können Sie einen
Moment innehalten und die Schönheit der Landschaft
genießen. Anschließend setzen Sie Ihre Wanderung bis
zum Ufer der Mur fort, wo das sanfte Plätschern des
Flusses und die idyllische Atmosphäre zum Verweilen
einladen.

Lassen Sie Ihren Besuch in der Heimat
des Champagners mit einer Führung durch
die Archivkeller und kulinarischen Genüssen
im RG-Bistro ausklingen, wo sich Aromen und
Tradition zu einem harmonischen Ganzen
verbinden und die Geschichte
von Radgonske gorice lebendig werden lassen.

**Flyer mit der Karte liegen an den jeweiligen
Receptionen beim Infobereich auf.**

